



Eine kontinuierliche berufsbegleitende Fortbildungsmöglichkeit in IFM

Eine praxisnahe kontinuierliche Ausbildung zu ausgewählten Bereichen der Integrative Funktionellen Medizin, der Naturheilkunde und der Ganzheitsmedizin ist, meiner Meinung nach, ein MUSS für Ärzte/Heilpraktiker, die auf diesen Gebieten arbeiten. Die Fülle an Information, die uns heute dazu zur Verfügung steht kann von einer Person nicht verarbeitet werden, geschweige denn in die Praxis umgesetzt werden.

Wir, von **Fachkreis für Integrativen Funktionellen Medizin**, jeder mit einer Jahrzehnten langen praktischen Erfahrung, sind schon immer mit der Informationsverarbeitung der aufkommenden Neuigkeiten und ihre Auswertung für die Praxis beschäftigt und können Entwicklungen einschätzen. Aktuelles auf Praktikabilität „abklopfen“, echte Durchbrüche im Wissen einordnen, von pekuniären Interessen geleiteten Therapievorschläge einschätzen, das ist etwas, das wir täglich machen. Wir wissen aus persönlicher Erfahrung, dass Therapeuten, die täglich viele Stunden direkt mit Patienten arbeiten, kaum Zeit für Fortbildung haben.

Dann ist zwar guter Rat nicht um sonst zu bekommen, aber der Mehrwert durch Wissen Zuwachs ist sehr groß.

Nachfolgend sind einige Gebiete, die für die Praxis heute und in den nächsten Jahren an Bedeutung zunehmen werden:

[Download Das normale und das gesunde Altern; Warum altert der Mensch? Biomarker des Alterns.](#)

- Die Säulen der Langlebigkeit
- Die Hauptmerkmale des Alterns
- Was ist wissenschaftlich erwiesen, was ist Wunsch und was ist Geschäft?
- Das Altern – eine Krankheit?
- Schnelles Altern – langsames Altern
- Biomarker beim Altern
- Ein Programm für langsames Altern
- Stress, Überforderung, Trauma – wie man diese überwindet, minimiert oder gar vermeidet